

## Erfahrungsbericht

---

**Berichttyp:**

**Land:**

**Stadt:**

**Fachrichtung:**

**Zeitraum:**

**VON:**

**BIS:**

**MOTIVATION** (mind. 50 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Warum wolltest du ins Ausland? In welche Länder genau und warum gerade diese Länder? Welche Erwartungen hattest du an einen Auslandsaufenthalt?*

**VORBEREITUNG** (mind. 200 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Dieser Abschnitt soll beschreiben, wie du dich auf deinen Auslandsaufenthalt vorbereitet hast. Gleichzeitig sollen Tipps geben werden, die anderen helfen ihre Vorbereitung zu erleichtern. Wie hast du von der bvmd erfahren und inwiefern konnte dir die bvmd helfen deinen Auslandsaufenthalt zu ermöglichen? Hattest du Kontakt zu deiner Lokalvertretung? Welche Unterlagen waren besonders wichtig und welche Schwierigkeiten haben sich im Zusammenhang mit den Formalitäten für den Auslandsaufenthalt ergeben? Wie konntest du die Schwierigkeiten lösen? Welchen zeitlichen Vorlauf würdest du für die Organisation eines Austausch mit der bvmd empfehlen? Hast du spezielle Kurse oder Vorbereitungsseminare besucht?*

**VISUM** (mind. 50 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Musstest du ein Visum beantragen? Welche Art von Visum musstest du für dein Praktikum beantragen? Wo hast du das machen müssen? Wie ist dabei das Prozedere? Welche Vorlaufzeit würdest du empfehlen und wie schnell hast du eine Rückmeldung bekommen? Wie viel hat es gekostet? Welche Schwierigkeiten hattest du bei der Beantragung und wie konntest du sie lösen? Welchen Rat möchtest du nachfolgenden Outgoings geben?*

**GESUNDHEIT** (mind. 200 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Hast du spezielle Vorkehrungen hinsichtlich der Gesundheit getroffen (Reiseapotheke, Impfprophylaxe, Auslandsrankenversicherung etc.)? Hat es dir geholfen? Musstest du bestimmte Untersuchungen durchführen lassen bevor du ins Ausland reisen konntest (z.B. Röntgen-Thorax, Tuberkulose-Test etc.)? Gab es dabei Schwierigkeiten und wie waren diese zu lösen? Welche Krankheiten waren in deinem Reiseland häufiger oder ungewöhnlich und wie bist du damit umgegangen? Was sollte man unbedingt beachten?*

**SICHERHEIT** (mind. 200 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Hast du spezielle Vorkehrungen hinsichtlich der Sicherheit getroffen (z.B. zusätzliche Versicherungen, persönliches Verhalten)? Wie war die Sicherheitslage des Ziellandes zu der Zeit deines Austausches? Hast du dich speziell darauf vorbereiten müssen? Hattest du Ängste oder Erwartungen hinsichtlich der Sicherheit während deines Aufenthalts? Wie schätzt du die Situation im Nachhinein ein? Was sollten die Leser noch dazu wissen?*

**GELD** (mind. 200 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Welche Währung ist das Zahlungsmittel im Gastland? Werden auch andere Währungen akzeptiert? Welche Zahlungsmodalitäten sind zu empfehlen (z.B. Bargeld, Kreditkarte, Reiseschecks)? Womit kann es Schwierigkeiten geben? Empfiehlt es sich nur auf Kreditkarte zu setzen oder eher Bargeld dabei zu haben? Wo besorgt man sich am besten Geld (vor Reiseantritt oder vor Ort)? Wie sind die Preise im Vergleich zu Deutschland? Wie hoch waren die Lebenshaltungskosten?*

**SPRACHE** (mind. 200 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Welche Sprachen werden im Gastland wie gut gesprochen? Wie hast du dich auf die fremde Sprache vorbereitet oder wieso hast du keine spezielle Vorbereitung gebraucht? Gibt es Besonderheiten, auf die man achten sollte (etwa bestimmte Floskeln oder doppeldeutige Begriffe)? Welches Sprachniveau hältst du für erforderlich, um im Land und besonders auch während des Praktikums gut zurechtzukommen?*

## **VERKEHRSVERBINDUNGEN** (mind. 200 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Welche Möglichkeiten gibt es, ins Gastland zu reisen? Wie teuer sind sie? Welche davon hast du gewählt? Wie hast du dir die Anreise organisiert? Mit welchen Verkehrsmitteln kann man sich im Land fortbewegen? Wie teuer sind diese und wie oft verkehren sie? Wie sicher/ zuverlässig sind sie?*

## **KOMMUNIKATION** (mind. 200 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Hast du spezielle Vorkehrungen getroffen, um den Kontakt nach Hause aufrecht zu erhalten bzw. um im Land erreichbar zu sein? Hattest du im Gastland Möglichkeiten ins Internet zu gehen? Wie oft, wie teuer? Wie hast du im Ausland kommuniziert? Welche Möglichkeiten gibt es und welche sind empfehlenswert? Hast du ein Blog betrieben, den man sich ansehen kann, oder regelmäßig Bilder (etwa bei flickr) hochgeladen, um "den Lieben daheim" Anteil an deinem Aufenthalt haben zu lassen?*

## **UNTERKUNFT** (mind. 200 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Wo bist du untergekommen (z.B. Gastfamilie, Wohnheim)? Wie hast du dir die Unterkunft organisiert bzw. von wem wurde dir die Unterkunft organisiert/ gestellt? Wie war die Unterkunft? Gab es dort Möglichkeiten, sich selbst zu verpflegen (Kühlschrank, Herd, Küche etc.)? Musstest du Bettwäsche oder Decke/ Kissen selbst mitbringen?*

## **LITERATUR** (mind. 200 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Welche Bücher, Internetseiten etc. hast du gelesen? Welche davon kannst du empfehlen, welche davon eher nicht? Hast du dich über das Land belesen oder fremdsprachige medizinische Literatur besorgt?*

## **MITZUNEHMEN** (mind. 200 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Was hast du alles mitgenommen? Was davon war nützlich, was hat sich als überflüssig herausgestellt? Was hast du im Laufe des Auslandsaufenthalts vermisst? Woran sollte man unbedingt denken?*

## **REISE UND ANKUNFT** (mind. 200 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Wie verlief die Anreise? Gab es Probleme? Wurdest du im Gastland empfangen und, wenn ja, von wem? Wie viel Zeit hattest du zwischen Ankunft und Praktikumsbeginn? Gab es noch bestimmte Vorkehrungen, die du nach der Ankunft treffen musstest? Was hast du sonst noch nach der Ankunft gemacht? Wann hast du dich im Krankenhaus vorgestellt (und ggf. mit und bei wem)?*

## **TÄTIGKEITSBESCHREIBUNG UND FACHLICHE EINDRÜCKE**

(mind. 2.500 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Wo hast du gearbeitet? Wie war der erste Tag? Wie war der allgemeine Tagesablauf? Wie wurde behandelt? Was waren deine Aufgaben? Wie beurteilst du deine Tätigkeit? Wie viel hast du gelernt/ mitgenommen? Was hättest du gerne noch gemacht? Was hättest du lieber nicht gemacht? Wie hast du dich mit den Ärzten, dem Pflegepersonal und den anderen Medizinstudierenden verstanden? Gab es bestimmte Sprachprobleme/ Verständnisschwierigkeiten? Ist dir ein bestimmter Moment/ Fall/ Patient\*in besonders im Gedächtnis geblieben? Was hast du über das Gesundheitssystem des Gastlandes erfahren können und wie bewertest du es im Vergleich zum deutschen Gesundheitssystem? Hast du Einblicke in die medizinische Ausbildung erhalten und wie ist diese im Vergleich zur Ausbildung an deiner Heimatuni bzw. in Deutschland allgemein? Welche Besonderheiten sind dir noch aufgefallen?*



## **LAND UND LEUTE** (mind. 2.500 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Was hast du außerhalb des Krankenhauses alles unternommen und gesehen? Welche touristischen Sehenswürdigkeiten oder Ausflüge bieten sich an? Welche Eindrücke hattest du von der kulturellen, politischen und wirtschaftlichen Situation des Landes? Wie bist du mit deinen Gastgebern zurechtgekommen? Wie kamst du mit der übrigen Bevölkerung klar? Wie war das Essen? Welche Besonderheiten sind dir aufgefallen? Welche angenehmen/ unangenehmen Erfahrungen hast du gemacht? Was hättest du gerne anders gemacht bzw. wozu bist du nicht mehr gekommen?*

**FAZIT** (mind. 200 Zeichen, max. 5.000 Zeichen)

*Wurden deine Erwartungen erfüllt? Würdest du wieder einen Auslandsaufenthalt wagen? Würdest du wieder in dieses Land reisen? Könntest du dir vorstellen, dort zu arbeiten? Welche Konsequenzen ziehst du aus den gemachten Erfahrungen? Haben wir noch eine wichtige Frage vergessen oder möchtest du noch etwas loswerden?*